

# 鹿児島市地区バレーボール交流大会

## 献血



ご協力をお願いします

# 6/18(日)

受付場所	受付時間
喜入総合体育館	8:30~13:00
吉田文化体育センター	14:15~15:00

## 鹿児島黎明ライオンズクラブ主催献血

献血Web会員サービス「ラブラッド」  
アプリになりました！  
ダウンロードはこちらから⇒⇒



ラブラッド



年2回の献血 みんなで守ろう かがしま県民!!

400ml献血の1年間の上限は  
男性は3回・女性は2回です。  
ご協力頂ける方をお待ちしています。



## 献血ありがとうメッセージ



献血してくださった皆様へ

感謝の気持ちをお伝えしたくて

メッセージを送ります。

私は5年前に急性骨髄性白血病になりました。

寛解しましたが、去年再発して今治療中です。

何回も輸血を受けました。

輸血を受けるたびに意識が戻ってきます。

皆様からいただいた輸血で命を助けてもらっています。

心から感謝して今を生きています。

ありがとうございます。

助けていただいた命です。

一日一日を大切に生きていきます。

A・Kさんからのメッセージ



### 【献血の基準】

400mL 献血

年齢

男性：17～69歳  
女性：18～69歳

体重

男女とも50kg以上

- 65歳から69歳までの献血は、**60歳から64歳までに献血経験がある方**に限られます。
- 十分な**睡眠・食事**をとってからご来場ください。
- 降圧剤(血圧を下げる薬)、花粉症などの抗アレルギー薬や痛風の薬など、服用していても献血可能な場合があります。

※事前にお問い合わせいただくか、お薬手帳など薬の名前がわかるものをご持参ください。

※最終的な献血可否は、当日の健診医が総合的に判定しておりますので、予めご了承ください。



詳しくはこちらをご覧ください



日本赤十字社

ラブラッド

### ≡ 献血カードのアプリができました! ≡

献血予約も、事前の問診回答もアプリで完結。

献血がもっと手軽になりました。

詳しくはこちらをご覧ください→



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

鹿児島県赤十字血液センター

令和5年3月改訂