

フラーゴラッド鹿児島と小学生バレーボール教室と合同練習会

日時：2025年8月17日（日）09:00～17:00

会場：吉田文化体育センター

◎タイムスケジュール

【午前の部】…バレーボール教室

08:10 受付開始
09:00 開始式、フラーゴラッド代表者あいさつ、選手紹介
09:20 フラーゴラッド選手による指導 基本パス
09:40 水分補給タイム
09:50 フラーゴラッド選手による指導 アタック、サーブ
10:20 水分補給タイム
10:30 フラーゴラッド選手を交えた練習試合
11:30 閉会式、写真撮影・サイン会
12:00 終了

【昼食】

12:00～12:50

【午後の部】…合同練習

13:00 参加者でチーム編成
13:10 交流練習試合
16:20 片付け、清掃
16:40 閉会式
17:00 退館

注意事項

- ・ボールとボールかごをお願いするチームは別途連絡します。
- ・コート設営は、入館後に全員（指導スタッフ・団員・父兄）で行います。
- ・各自で、水分補給を充分にとれるようにご準備ください。
- ・汗拭き用タオルのほかに、ワイピング用も必ず準備してください。
- ・スポーツ保険に加入していること。