

# フラゴラッド鹿児島と小学生バレーボール教室と合同練習会

日時：2025年8月17日（日）09：00～17：00

会場：吉田文化体育センター

## ◎タイムスケジュール

### 【午前の部】…バレーボール教室

08：10 受付開始  
09：00 開始式、フラゴラッド代表者あいさつ、選手紹介  
09：20 フラゴラッド選手による指導 基本パス  
09：40 水分補給タイム  
09：50 フラゴラッド選手による指導 アタック、サーブ  
10：20 水分補給タイム  
10：30 フラゴラッド選手を交えた練習試合  
11：30 閉会式、写真撮影・サイン会  
12：00 終了

### 【昼食】

12：00～12：50

### 【午後の部】…合同練習

13：00 参加者でチーム編成  
13：10 交流練習試合  
16：20 片付け、清掃  
16：40 閉会式  
17：00 退館

## 注意事項

- ・ボールとボールかごをお願いするチームは別途連絡します。
- ・コート設営は、入館後に全員（指導スタッフ・団員・父兄）で行います。
- ・各自で、水分補給を充分にとれるようにご準備ください。
- ・汗拭き用タオルのほかに、ワイピング用も必ず準備してください。
- ・スポーツ保険に加入していること。